

КУБОК ГУБЕРНАТОРА  
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ  
ПО ТРИАТЛОНУ 2023

  
**ЭНЕРГИЯ  
СЕВЕРА**  
23-24.06.2023  
**ЧЕРЕПОВЕЦ**



ИНФОРМАЦИЯ  
ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

# СОДЕРЖАНИЕ



Приветствие	03
Информация об участии	04
Программа мероприятий	05
Выдача стартовых пакетов	07
Карта стартового городка	09
Заплывы на открытой воде	10
Женский забег	11
Детский забег	12
Триатлон. Плавательный этап	13
Триатлон. Транзитная зона 1 (Т1)	15
Триатлон. Велосипедный этап	17
Триатлон. Транзитная зона 2 (Т2)	20
Триатлон. Беговой этап	23
Важная информация по соревнованиям	26
Полезная информация о Череповце	33
Партнеры соревнования	37



# ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА "ЭНЕРГИЮ СЕВЕРА"!



Уважаемые участники Кубка Губернатора Вологодской области по триатлону "Энергия Севера"! От лица губернатора Вологодской области я хочу пожелать вам удачи и спортивных достижений! Эти соревнования - важное событие для нашего региона, и я рад, что вы принимаете в нем участие. Хочу отметить, что соревнования по триатлону в нашей области проводились в последний раз в 1988 году, и сейчас мы возобновляем эту традицию. Желаю вам сил, выносливости и настоящего спортивного духа! Пусть ваше участие в этом соревновании станет новой страницей в вашей книге спортивных достижений.

Спасибо, что приехали в Вологодскую область, и удачи вам на дистанции!

О.А. Кувшинников



## РЕЗУЛЬТАТЫ



Официальный хронометраж осуществляется группой электронного хронометража **Alt-Chrono**. За онлайн результатами можно следить на сайте **MyRace.info**. Итоговый протокол с результатами будет доступен в группе Федерации триатлона Вологодской области в ВК.

## САМАЯ АКТУАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



Все самые важные объявления и новости, оперативная информация, а также фото, видео и итоговый протокол с соревнований будут размещены на наших страницах в соцсетях:



@rustriathlon35



@triathlon\_35



# ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ



## ЧЕТВЕРГ 22 ИЮНЯ



**15:00 - 20:00** Выдача стартовых пакетов

Стартовый городок,  
ул. Командарма  
Белова, парковка  
возле Церкви Афанасия и  
Феодосия Череповецких

## ПЯТНИЦА 23 ИЮНЯ



**10:00 - 21:00** Выдача стартовых пакетов

Стартовый городок

**16:00 - 21:00** Открыта транзитная зона для постановки велосипедов

**16:00** Старт: Плавание на открытой воде 1,9 км

Пляж, ул. Биржевая,  
вниз к реке от  
Стартового городка

**16:30** Старт: Плавание на открытой воде 0,75 км

**17:00** Награждение победителей и призеров заплывов

Сцена,  
Стартовый городок

**17:30** Старт: Детский забег 0,5 км

Стартовая арка,  
Стартовый городок

**17:45** Старт: Детский забег 1 км

**18:00 - 21:00** Паста-пати

Стартовый городок

**18:00** Старт: Женский забег 5 км

Стартовая арка,  
Стартовый городок

**18:15** Награждение победителей детских забегов

Сцена,  
Стартовый городок

**18:45** Награждение победителей женских забегов

**19:00 - 20:00** Брифинг для участников Кубка Губернатора Вологодской области по триатлону

Сцена,  
Стартовый городок

# ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ



## СУББОТА 24 ИЮНЯ



<b>06:00 - 08:45</b>	Работа транзитной зоны и стартового городка, работа технического сервиса	Стартовый городок, ул. Командарма Белова, парковка возле Церкви Афанасия и Феодосия Череповецких
<b>08:00</b>	Начало работы сцены, ведущих, выступление музыкальных коллективов	Сцена, Стартовый городок
<b>08:30</b>	Торжественное открытие Соревнований, выступление официальных лиц	
<b>09:00</b>	Старт: Триатлон. Дистанция 113	Пляж, ул. Биржевая, вниз к реке от Стартового городка
<b>09:30</b>	Старт: Триатлон. Дистанция 113 (эстафета)	
<b>11:00 - 11:45</b>	Открытие транзитной зоны	Транзитная зона, Стартовый городок
<b>12:00</b>	Старт: Триатлон. Дистанция Спринт	Пляж, ул. Биржевая, вниз к реке от Стартового городка
<b>12:30</b>	Старт: Триатлон. Дистанция Спринт (эстафета)	
<b>14:30</b>	Открытие транзитной зоны для выдачи инвентаря	Транзитная зона, Стартовый городок
<b>15:00</b>	Торжественное награждение победителей и призеров всех дистанций триатлона	Сцена, Стартовый городок
<b>17:00</b>	Финиш, закрытие дистанций	Стартовый городок
<b>17:00 - 18:00</b>	Подведение итогов, работа сцены, стартово-финишного городка, демонтаж транзитной зоны	

# ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

## ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ



Выдача стартовых пакетов производится в Стартовом городке на ул. Командарма Белова, парковка возле Церкви Афанасия и Феодосия Череповецких

### Для получения стартового пакета зарегистрированным участникам необходимо:

- ▶ предъявить документ, удостоверяющий личность (оригинал документа)
- ▶ предоставить копию медицинской справки (при предъявлении оригинала)
- ▶ заполнить согласие об отказе от претензий/освобождение от ответственности
- ▶ подтвердить наличие договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включёнными рисками «триатлон», для участников дисциплин «Триатлон. Дистанция Спринт», «Триатлон. Дистанция Спринт (эстафета)», «Триатлон. Дистанция 113» и «Триатлон. Дистанция 113 (эстафета)»
- ▶ предоставить согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего (до 18 лет) ребёнка в мероприятии

### Требования к медицинской справке:

- ▶ содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника
- ▶ содержит заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по триатлону, плаванию на открытой воде и/или бегу на дистанции не меньше той, которую он собирается преодолеть. Дистанция должна быть чётко указана. Например: триатлон – средняя дистанция: 1,9 км плавание, 90 км велогонка, 21,1 км бег
- ▶ действует в момент проведения соревнований. Справка действительна в течение 6 месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное

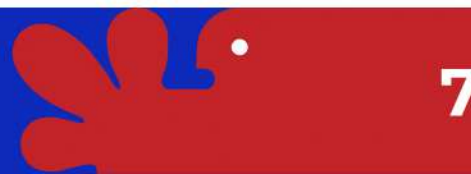
Медицинская справка оформляется заранее, самостоятельно. **В зоне выдачи стартовых номеров зарегистрированным участникам, услуги оформления справок НЕ БУДЕТ!**

При получении стартового пакета **необходимо предъявить оригинал** и копию медицинской справки (копия справки не возвращается).

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника **обязано предоставить:**

- ▶ копию паспорта участника Соревнования
- ▶ паспорт доверенного лица (человека, получающего стартовый пакет)
- ▶ оригинал и копию медицинской справки на имя участника
- ▶ оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме, с собственноручной подписью участника мероприятия

**При отсутствии** удостоверения личности, медицинской справки, участник к Соревнованиям не допускается, стартовый номер и **стартовый пакет** участника Соревнований **не выдаётся.**



# ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

## СОСТАВ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ



### Плавание на открытой воде

рюкзак-мешок, браслет участника, плавательная шапочка с логотипом, переводная татуировка на руку с номером участника, медаль после финиша, чип тайминга



### Детский забег

рюкзак-мешок, стартовый номер, медаль



### Женский забег

браслет участника, стартовый номер, футболка, медаль



### Триатлон 113

рюкзак, браслет участника, плавательная шапочка, стартовый номер, татуировка, стикеры для шлема и велосипеда, пакеты (для одежды), чип тайминга. Медаль и футболка после финиша



### Триатлон 113 – эстафета (3 участника)

шапочка, стартовый номер, стикеры для шлема и велосипеда, татуировка, пакеты, чип тайминга, каждому участнику браслет. Медаль и футболка после финиша



### Триатлон Спринт

рюкзак-мешок, плавательная шапочка, стартовый номер, стикеры для шлема и велосипеда, татуировка, пакеты, чип тайминга, каждому участнику браслет. Медаль и футболка после финиша



### Триатлон Спринт - эстафета

браслет, шапочка, стартовый номер, стикеры для шлема и велосипеда, татуировка, пакеты, чип тайминга. Медаль и футболка после финиша

Также в каждом стартовом пакете подарки от наших партнеров!

